



## ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO DISTRITO DE SANTARÉM

### Fundada em 9 de Junho de 1991

#### TAÇA ANDS- CIDADE DE RIO MAIOR

##### 1 – LOCAL

Piscina Municipal de RIO MAIOR (50 metros coberta), com cronometragem eletrónica.

##### 2 – DATA: 7 de março de 2026

##### 3 – HORÁRIO:

1ª Sessão	2ª Sessão
9.30 Horas	15.30 Horas

##### 4 – PARTICIPAÇÃO: Categoria de ABS (SEN-JUN-JUV-INF)

- ✓ Prova aberta a Clubes de fora do Distrito.
- ✓ Cada Clube poderá inscrever até um máximo de três nadadores por prova, exceto nas provas 12, 13, 25 e 26 em que só pode inscrever uma equipa de estafetas.
- ✓ Esta limitada a um máximo de duas provas individuais e uma coletiva, por sessão, a participação de cada nadador
- ✓ INSCRIÇÕES
- ✓ Os clubes terão que fazer uma pré-inscrição através de mensagem de correio eletrónico e enviar para a ANDS até ao dia 25/02/2026.
- ✓ As inscrições definitivas deverão dar entrada na sede da ANDS até às 24.00 horas do dia 02/03/2026. Depois desta data não serão permitidas quaisquer alterações á lista inicial de inscrições.
- ✓ Clubes fora da ands devem consultar as taxas em 4.2.2 deste regulamento
- ✓ O pagamento das inscrições será feito à ANDS para o NIB: 0033 0000 5003 6910 0020 5

##### 5 - SUBSTITUIÇÕES

Serão permitidas 3(três) substituições/Equipa por SESSÃO, de nadadores inscritos nas provas, desde que:

- ✓ Os nadadores substitutos constem da lista onomástica
- ✓ As alterações sejam comunicadas à organização, por escrito, em ficha própria para o efeito, até 30 MINUTOS antes do início de cada sessão.

##### 6– CLASSIFICAÇÃO

Haverá uma classificação coletiva que será efetuada pelo somatório dos pontos obtidos pelos nadadores de cada clube participante através da fórmula  $N+1, N-1$ , em que N é o número de clubes presentes. A desclassificação, a falta e a desistência somam 0 pontos.

No caso de empate na classificação coletiva, o critério de desempate será feito pelos nadadores melhores classificados na prova de 200E.



## **ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO DISTRITO DE SANTARÉM** **Fundada em 9 de Junho de 1991**

### **7 - PRÉMIOS**

Serão atribuídos Troféus a todos os Clubes participantes.

Será atribuída a Taça ANDS ao Clube vencedor.

Será atribuído um prémio, MAS e FEM, a designar, ao melhor tempo da pontuação World Aquatics Points em vigor obtido na Taça.

### **9- PROGRAMA DE PROVAS**

1ª SESSÃO			2ª SESSÃO		
Nº Ordem	Prova	Sexo	Nº Ordem	Prova	Sexo
1	100 L	Fem	14	100 L	Mas
2	100 M	Mas	15	100 M	Fem
3	200 M	Fem	16	200 M	Mas
4	100 B	Mas	17	100 B	Fem
5	200 B	Fem	18	200 B	Mas
INTERVALO 5 MINUTOS			INTERVALO 5 MINUTOS		
6	100 C	Mas	19	100 C	Fem
7	200 C	Fem	20	200C	Mas
8	50 L	Mas	21	50 L	Fem
9	200 E	Fem	22	200 E	Mas
10	200 L	Mas	23	200 L	Fem
11	400 L	Fem	24	400 L	Mas
INTERVALO 10 MINUTOS			INTERVALO 10 MINUTOS		
12	4x50 Estilos	Fem	25	4x50 Estilos	Mas
13	4x50L	Mas	26	4x50L	Fem